

GOBIERNO FEDERAL



SALUD

SEDENA

SEMAR

Guía de Referencia Rápida

Intervenciones de Enfermería en la atención del adulto mayor con fractura de cadera

GPC

Guía de Práctica Clínica

Catálogo maestro de guías de práctica clínica: IMSS-603-13

CONSEJO DE SALUBRIDAD GENERAL



Vivir Mejor

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

**CIE 10 7915 REDUCCIÓN CERRADA DE FRACTURA CON FIJACIÓN INTERNA, FÉMUR
S72.0 FRACTURA DE FÉMUR**

GPC

**Intervenciones de Enfermería en la atención del adulto mayor con fractura de cadera
ISBN en trámite**

DEFINICIÓN

Es la fractura que ocurre en el extremo proximal del fémur, puede ser intracapsular, afectando al cuello del fémur, o extra capsular, afectando a la región trocanterica.

CLASIFICACIÓN

De acuerdo con su localización en dicha extremidad, la fractura puede afectar a la cabeza femoral (fractura capital), al cuello (Fractura del cuello), a los trocánteres (Fracturas intertrocantericas o pertrocantericas) al segmento del fémur situado por debajo del trocánter (Fracturas subtrocantericas y al trocánter mayor o al trocánter menor (fracturas aisladas)

VALORACIÓN

La valoración de enfermería se centra en la identificación de las respuestas humanas y manifestaciones clinicas de la Fractura de cadera. La toma de Rx dentro de las primeras horas de ocurrida la fractura conducen a la determinación del tratamiento medico o quirurgico

La utilización de Escalas objetivizan la valoracion de enfermería. Las Escalas utilizadas en la atención del adulto mayor con fractura de cadera estan:

valoración del dolor: Escala Visual Analoga, Escala Numerica Analoga y Escala Verbal Analoga. Estas escalas determinan el nivel y tipo de dolor

- Valoración Funcional: Indice de Katz, Indice de Barthel y Escala de Lawton-Brody
- Valoración del Riesgo de Ulceras por Presión: Escala de Braden
- Valoración del Riesgo de caídas: Escala para la valoración del Riesgo de caídas
- Valoración del riesgo de Confusion: Metodo de evaluación la Confusion

DIAGNÓSTICO

Las Etiquetas Diagnosticas de enfermería reales y potenciales, prevalentes en la atención del adulto mayor con fractura de cadera son:

- Deterioro de la Movilidad Física
- Dolor Agudo
- Déficit de Autocuidado baño, higiene, W.C. y Vestido.
- Riesgo de Deterioro de la Integridad Cutánea
- Riesgo de Disfunción neurovascular periférica
- Riesgo de Confusión Aguda
- Riesgo de Infección

- Riesgo de Caídas
- Riesgo de estreñimiento

Los problemas interdependientes más frecuentes en los adultos mayores con fractura de cadera son:

- Riesgo de afecciones respiratorias
- Riesgo de trastornos en la eliminación urinaria
- Riesgo de contracturas musculares o articulares

INTERVENCIONES

- a) Intervenciones para el manejo del deterioro de la movilidad física Relacionado con la fractura de cadera
 - Inmovilización
 - Preparación quirúrgica
- b) Intervenciones para el control del dolor relacionado con la fractura de cadera
 - Manejo del dolor
 - Manejo ambiental- confort
- c) Intervenciones para determinar el déficit de autocuidado relacionado con la edad
 - Valoración funcional :
 - Para valorar Actividades de la Vida diaria: Índice de Katz y Barthel
 - Para valorar Actividades Instrumentales de la Vida Diaria Lawton-Brody
- d) Intervenciones para prevenir el riesgo de confusión aguda relacionado con el traumatismo
 - Monitorización neurológica
 - Manejo de la demencia
 - Oxigenoterapia
- e) Intervenciones para prevenir el riesgo de infección relacionado con los procedimientos invasivos
 - Protección contra las infecciones
 - Cuidados de las heridas
- f) Intervenciones para prevenir el riesgo de disfunción neurovascular periférica relacionado con la inmovilidad
 - Identificación de riesgos
 - Monitorización de las extremidades inferiores
 - Precauciones circulatorias
 - Precauciones en el embolismo
- g) Intervenciones para la prevención de caídas relacionado con la inmovilidad
 - Prevención de caídas
 - Sujeción física
 - Manejo ambiental seguridad
- h) Intervenciones para la prevención del Riesgo de deterioro de la integridad cutánea relacionado con la inmovilidad
 - Prevención de úlceras por presión

Manejo de presiones
Cambio de posición

- i) Intervenciones para la prevención del riesgo de estreñimiento relacionado con la inmovilidad
 - Manejo intestinal.
 - Entrenamiento intestinal
- j) Intervenciones para prevenir el Riesgo de Afecciones Respiratorias relacionado con la inmovilidad
- k) Intervenciones para prevenir los trastornos de la eliminación urinaria relacionado con la edad
- l) Intervenciones para prevenir contracturas musculares o articulares relacionado con la inmovilidad
- i) Intervenciones para la Rehabilitación hospitalaria y domiciliaria
 - Terapia de ejercicios: control muscular
 - Terapia de ejercicios: movilidad articular

ALGORITMOS



